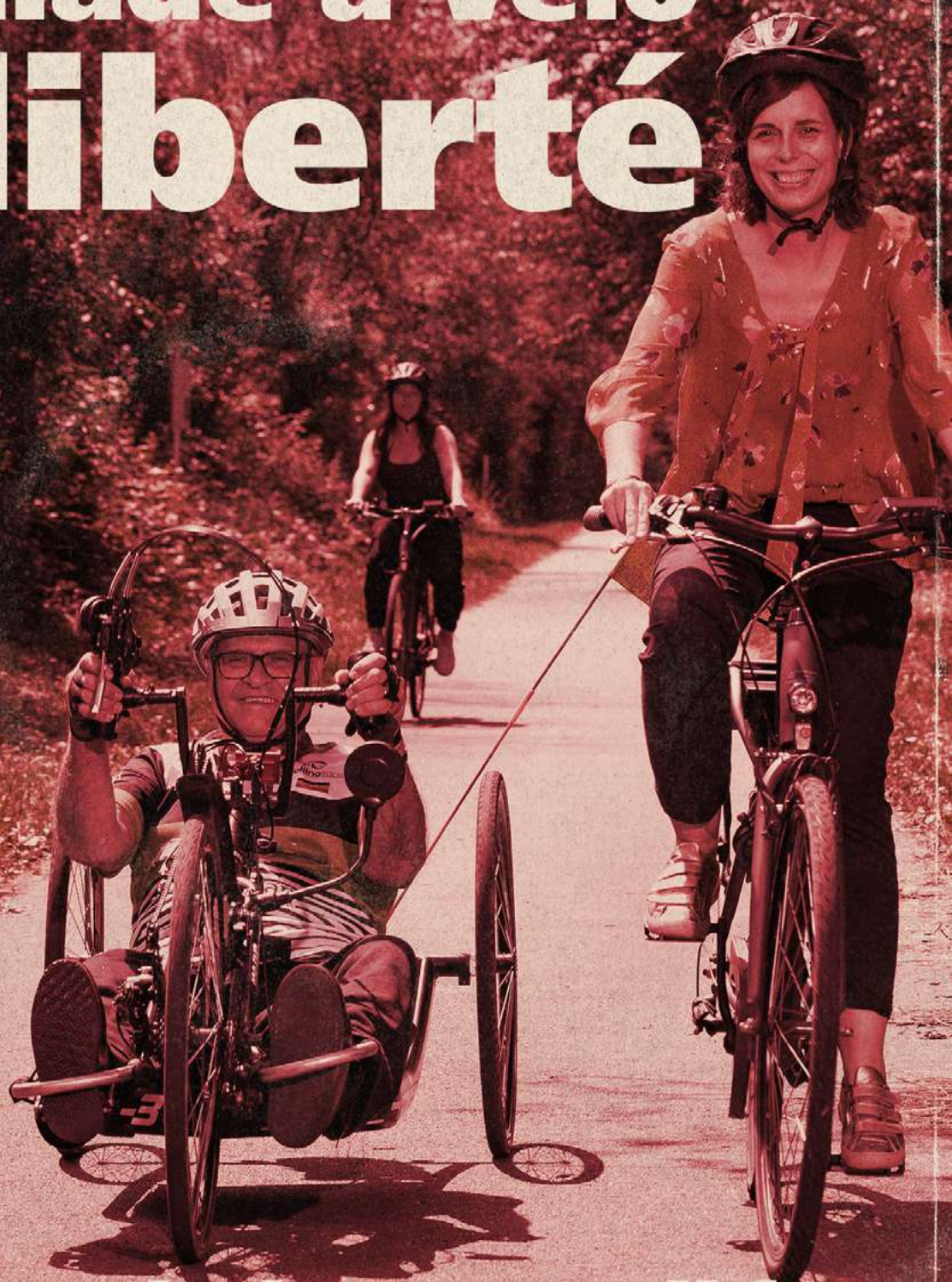


Balade à vélo en liberté



**Balade accessible
en Forêt de Soignes**

Roadbook : balade accessible en Forêt de Soignes

Informations pratiques

Distance totale : 21,2 km

Temps estimé : 3-4 heures

Type de chemin : Majoritairement terre stabilisée, avec quelques tronçons pavés

Départ et arrivée : Centre ADEPS d'Auderghem, Waversesteenweg 2057

Dénivelé : +170 m / -170 m

Niveau : Sportif

Type de circuit : Boucle

Cette balade vous fera découvrir la Forêt de Soignes, en offrant une expérience enrichissante à travers ses espaces verts, ses plaines de jeux et ses musées. Prévoir une après-midi est idéal pour en profiter pleinement.

Conseils de sécurité et bonnes pratiques

Pour profiter pleinement de votre balade, veuillez respecter les consignes suivantes :

- **Code de la route :** Respectez le code de la route : vous circulez sous votre seule responsabilité.
- **Sécurité à l'arrêt :** Lorsque vous vous arrêtez pour lire les commentaires, mettez-vous en sécurité et n'entravez ni le passage des piétons, ni la circulation des voitures.
- **Sentiers autorisés :** Les vélos sont autorisés sur le sentier.
- **Propreté :** Emportez vos déchets avec vous pour préserver la propreté de la forêt.
- **Respect des autres :** Profitez de votre visite tout en respectant les autres visiteurs.
- **Animaux :** Tenez votre chien en laisse, sauf dans les zones spécifiques.
- **Flore et faune :** Ne touchez pas aux fleurs et aux champignons, et observez sans nourrir les oiseaux aquatiques.
- **Bois mort :** Ne déplacez pas le bois mort : il abrite de nombreuses espèces.
- **Calme :** Évitez de faire trop de bruit pour préserver le calme des animaux.
- **Sécurité incendie :** Soyez prudent avec le feu, un incendie peut se propager rapidement.
- **Conditions météo :** En cas de pluie, le chemin peut être boueux.

Détails du circuit

Le revêtement du circuit est dans l'ensemble de bonne qualité, avec des sections stabilisées et quelques tronçons en pavé.

Tout au long du parcours, plusieurs zones de repos, équipées de bancs et de tables de pique-nique, sont accessibles pour des pauses agréables.

Le trajet comprend 4 traversées de routes, toutes sécurisées par des passages piétons et des ralentisseurs pour les véhicules.

Il est important de prévoir des lumières pour vélo, car vous devrez traverser 3 tunnels sombres.

Ce circuit, relativement sportif, présente de nombreuses pentes de différents niveaux.

Le parcours, d'une largeur constante de 3 mètres, se déroule principalement en site propre, ce qui garantit une expérience en pleine nature.

En raison de la présence de barrières, des variations de dénivelé et de l'état du revêtement par endroits, l'utilisation de tricycles ou de vélos de type tuk-tuk est déconseillée.

Signalétique

Il n'y a pas de signalétique au départ ni sur toute la longueur du circuit. Il faut s'orienter à l'aide d'un fichier GPX* et du roadbook. **Le tracé du GPX** commence à l'entrée de la forêt.

** Un GPX est un format de fichier utilisé pour stocker des données GPS, comme des itinéraires, des tracés et des points de passage. Il est couramment utilisé pour des activités en plein air comme la randonnée, le cyclisme et le cyclotourisme.*



La Forêt de Soignes en quelques mots

La forêt de Soignes, véritable « poumon vert » de Bruxelles, contribue de manière significative aux 50 % d'espaces verts qui couvrent la région. S'étendant sur près de 5000 hectares, soit l'équivalent de 15 fois la superficie de Central Park à New York, elle dépasse les limites de la Région de Bruxelles-Capitale pour s'étendre jusqu'aux provinces du Brabant flamand et du Brabant wallon. Située à seulement 6 km de la Grand-Place, cette hêtraie est la plus grande de Belgique, et sa proximité étonnante avec le centre-ville est liée à son histoire.

Historiquement, la forêt de Soignes a traversé de nombreuses périodes et évolutions. À l'époque romaine, elle faisait partie d'un vaste ensemble forestier appelé « Carbonaria Silva » (forêt charbonnière), en raison de la production de charbon de bois. Au Moyen Âge, elle servait de territoire de chasse aux nobles, et des monastères y furent fondés, tels que l'abbaye de la Cambre et le prieuré du Rouge-Cloître. Cependant, la forêt connut un déclin aux 16^e et 17^e siècles à cause des guerres de religion et de l'exploitation accrue du bois.

Le tournant s'opéra au 18^e siècle, sous le gouvernement de Charles de Lorraine, lorsque Joachim Zinner, un jardinier autrichien, élaborait un plan de reboisement systématique. Ce plan donna naissance à la hêtraie actuelle, caractérisée par ses arbres majestueux. Depuis son inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2007, la forêt de Soignes joue un rôle central dans la préservation écologique, tout en devenant progressivement un lieu touristique et un site de recherche scientifique.

En somme, la forêt de Soignes est un joyau naturel pour Bruxelles et ses environs, non seulement pour son histoire riche, mais aussi pour ses multiples fonctions environnementales et patrimoniales.



Accès et stationnement – Centre ADEPS d'Auderghem

Stationnement à proximité immédiate

Une place de parking réservée est disponible à proximité directe du centre ADEPS d'Auderghem. Elle permet un accès aisé à la toilette du centre ainsi qu'au point de départ du circuit.



Stationnement sous le pont

Il est également possible de se stationner sous le pont, à proximité directe (moins de 50 mètres) de l'entrée du centre. Attention, les places sous le pont ne sont pas délimitées.



Accès au centre ADEPS

Les cyclistes peuvent se rendre au centre ADEPS pour bénéficier d'une toilette PMR. Pour y accéder, il est nécessaire de s'engager dans un cheminement alternatif, présentant une pente de 18.9%. Le revêtement de sol est praticable.



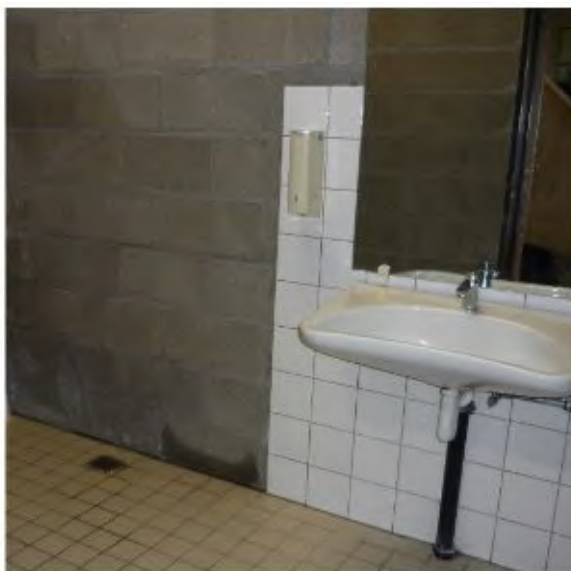
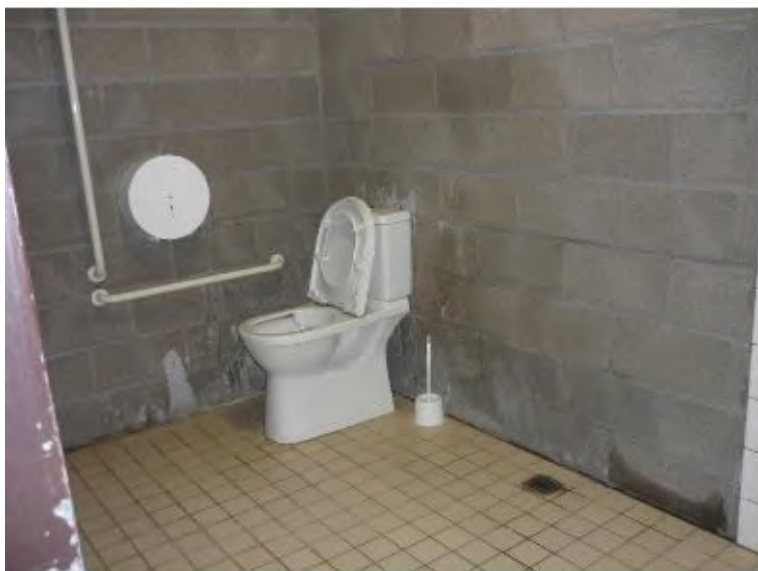
Cheminement depuis le parking vers l'entrée du centre Adeps

Toilette PMR dans le centre ADEPS

Il existe des sanitaires adaptés à proximité directe du point de départ du circuit, au centre ADEPS. Pour y accéder, entrez dans le bâtiment et prenez l'ascenseur jusqu'au **niveau 2**. L'accès se fait de plain-pied.

Caractéristiques de la toilette adaptée :

- Dimensions de la toilette : 180*260 cm (grand espace)
- Libre passage de la porte : 89 cm
- Aire de transfert : 160*180 cm
- Barre d'appui : une seule barre d'appui fixe
- Hauteur de cuvette : 48 cm
- Absence des 50 cm de distance latérale pour manipuler la poignée en autonomie.
- Absence de lisse sur la porte
- Hauteur lavabo : 78 cm
- Hauteur miroir : 83 cm



Itinéraire de la balade à travers la forêt

- Si vous ne voyez aucune indication à un croisement, continuez tout droit.

Point de départ :

Centre ADEPS d'Auderghem
(Chaussée de Wavre 2057,
Bruxelles, Belgique)

L'ADEPS se trouve sur votre droite.
Longez la Chaussée de Wavre
pendant 300 mètres sur la piste
cyclable.



Quittez la piste cyclable tout en
restant sur la droite. Suivez le
parking sous le pont.



Continuez tout droit jusqu'à l'entrée de la forêt de Soignes « Accès Sud », située sur votre droite. Le passage entre les poteaux est de 125 cm de large.



Pédalez sur environ 60 mètres. À la première bifurcation, prenez à gauche et roulez sur une vingtaine de mètres.



Au bout du chemin, tournez à droite sur le chemin en pavé.



Point d'intérêt (POI): Les Trois Fontaines

Au 14^e siècle, les ducs de Brabant firent construire un relais de chasse à l'endroit appelé "Trois Fontaines", en raison des nombreuses sources présentes dans la région. Ce château, protégé par des douves et un pont-levis, servit ensuite de prison pour les infractions forestières, comme le braconnage. Détruit au 16^e siècle, il fut rapidement reconstruit sous la forme que nous connaissons aujourd'hui. À ses débuts, il comprenait un donjon, un pont-levis et une arche monumentale.

Le château est tombé en ruine et a changé de propriétaires au fil du temps. Au 20^e siècle, il devint une propriété privée, avant d'être acquis par la Région de Bruxelles-Capitale en 1991. En 2014, un projet de rénovation fut lancé pour préserver ce monument historique important de Bruxelles.

La **réserve naturelle des Trois Fontaines** entoure le château et abrite une grande diversité de plantes et d'animaux, notamment le martin-pêcheur et plusieurs espèces de chauves-souris. Cette biodiversité s'étend aussi dans le vallon du Blankedelle, où les variations d'humidité permettent à une flore particulière de s'épanouir.

Après 550 mètres, engagez-vous sur le chemin des Aménagistes qui bifurque à droite (pavé sur 5 mètres) et pédalez environ 750 mètres.



Arrivé au croisement, prenez à gauche, sur la route bitumée, la **Drève Comte de Flandre** sur environ 2 kilomètres.



Pause

L'accès se fait par un cheminement en herbe avec une pente et un ressaut.

La table de pique-nique est à proximité directe du circuit.

- Hauteur du banc : 54-59 cm
- Hauteur de la table : 70-75 cm // 79-84 cm
- Présence d'une poubelle.



À la bifurcation, prenez légèrement à droite sur la Drève du Relais des Dames et pédalez environ 400 mètres.



Ensuite, prenez à droite à la bifurcation sur la Drève Hendrickx.



POI : La Forêt de Soignes et l'Unesco

Les zones les mieux protégées de la **forêt de Soignes** sont inscrites au **patrimoine mondial de l'Unesco**, aux côtés de 94 forêts de hêtres exceptionnelles réparties dans 18 pays européens. Ces forêts sont reconnues pour leur rôle unique dans l'évolution des écosystèmes de hêtres en Europe depuis la dernière glaciation. Seules **cinq réserves forestières** de la forêt de Soignes sont concernées par cette inscription, notamment **Joseph Zwaenepoel** et **Grippensdelle**, où des arbres très anciens et une biodiversité riche sont protégés sans intervention humaine. Ces zones sont un rare témoignage des **forêts primaires de hêtres** d'Europe.

La forêt de Soignes est la première forêt belge classée au **patrimoine mondial naturel**, un site unique dans un pays où les reconnaissances portaient jusqu'ici uniquement sur des sites culturels. Cette inscription est le fruit d'une **collaboration entre Bruxelles, la Flandre et la Wallonie**.

Depuis 2020, la **Fondation Forêt de Soignes** assure la gestion du secrétariat Unesco pour la préservation des forêts anciennes de hêtres d'Europe.

Vidéo :
youtu.be/rhCSTkdRdol



Suivez la Drève Hendrickx jusqu'à atteindre la Chaussée de la Hulpe.



Attention ! Traversée dangereuse.

Avancez jusqu'aux feux tricolores et appuyez sur le bouton pour que le feu passe au vert au passage piéton. NB : L'accès aux feux tricolores et au bouton-poussoir est rendu difficile par la présence de potelets : le libre passage est fortement réduit.



Continuez tout droit, de l'autre côté de la route, sur la **Drève des Bonniers**.

Attention !

Après environ 200 mètres, passez à gauche de la barrière : le libre passage est étroit (80 cm), avec une pente de 7,5% et un fort dévers (19,4%). Il y a seulement 1m20 de distance après la barrière pour rejoindre le parcours.



Poursuivez encore quelques mètres tout droit, passez sous le tunnel, toujours sur la **Drève des Bonniers**. Attention, le tunnel n'est pas éclairé, mais le revêtement est régulier et stable. Vous pouvez voir aisément les personnes qui arrivent en face.



Continuez tout droit sur la **Drève des Bonniers** pendant 500 mètres.



Au croisement avec le Chemin des Tumulis, prenez à gauche et pédalez sur environ 300 mètres.



À la bifurcation, prenez à droite sur la Drève de la Longue Queue pendant 500 mètres.



Continuez tout droit sur la Drève de la Longue Queue au carrefour suivant.



Tournez à droite sur la **Sint Corneliusdreef** et continuez sur environ 600 mètres.

Attention aux secousses !

Quelques pavés se trouvent sur cette route.



Attention à la traversée dangereuse !

Vous devrez franchir l'**Avenue Dubois** sans feu rouge, en passant sur le passage piéton. Le libre passage est de 70 cm et il s'y trouve une bordure abaissée de 5 cm. Actuellement, un tricyle ne peut pas y passer.

Après avoir traversé, continuez tout droit. L'**Étang de la Patte d'Oie** se trouvera sur votre droite.



Prenez la première à gauche sur le **Kloosterweg** et pédalez sur environ 400 mètres. Le **Lindevijver** se trouvera sur votre gauche.



Pause

Une nouvelle table est disponible à proximité de l'étang Putselvijver, avec une jolie vue. Cependant, elle est située en contrebas du cheminement, et l'accès se fait par une petite pente.

Des vélos adaptés, comme des tricycles, devront rester sur le chemin.

POI : Chapelle



PAUSE

L'accès se fait par un cheminement de plain-pied. Cependant, les tables ne sont pas accessibles : des rondins définissent les cheminements.

- Présence de deux poubelles.
- Hauteur banc : 40-43cm



À l'intersection où se situe la chapelle, tournez à gauche et roulez entre les deux étangs sur la Drève de la Longue Queue.

Vous voilà arrivé à l'**Avenue Dubois**.

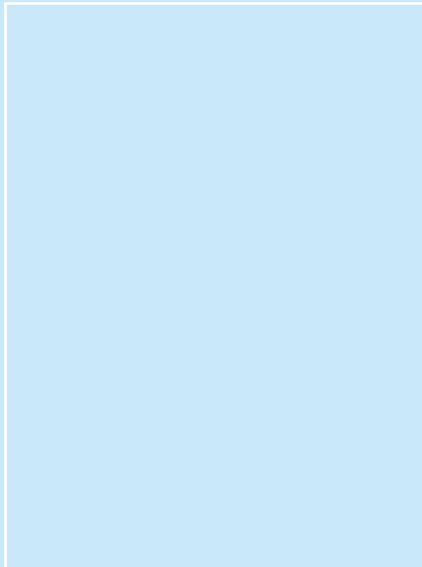
Attention, la traversée est encore dangereuse, sans feu rouge.

Passez entre les potelets sur votre gauche pour rejoindre directement le passage piéton, où la circulation est dense. Il n'y a pas de ressaut, et le libre passage est suffisamment large entre les potelets/barrières.



Une fois le passage piéton franchi, prenez en face la **Drève de la Longue Queue**, un chemin bitumé, et préparez-vous à grimper pendant 100 mètres.

En haut de la montée, tournez à droite sur l'**Avenue Dubois** et longez la route pendant environ 500 mètres.



POI L'Arboretum de Groenendaal

Aménagé à la fin du 19e siècle sous l'initiative de **Léopold II** - ce qui en fait le plus ancien de Belgique - il s'étend sur **13,5 hectares**. Il abrite plus de **400 espèces d'arbres et arbustes exotiques**, plantés par espèce et par genre afin d'étudier leur adaptation sous nos latitudes. Parmi les espèces remarquables figurent les **Séquoias géants** (ou « arbres mammouth »), les **arbres à caramel** et plusieurs variétés rares d'**érables**. À proximité, une zone de jeux avec un **sentier pieds nus** permet aux enfants de se divertir.

Prenez la piste cyclable sur votre gauche.



À l'aire de repos/parking, traversez le et continuez tout droit sur l'**Avenue Dubois**. Vous arrivez face à la voie ferrée (située en hauteur).



POI Boulangerie du Prieuré de Groenendaal

Cette boulangerie fait partie de la ferme carrée située en face, appartenant à l'ancien prieuré des Augustins de Groenendaal, opposé à la Maison Ruesbroeck qui abrite le Musée de la Forêt de Soignes. Datant de la fin du 18^e siècle, elle a été récemment rénovée, et son four restauré. Grâce à l'association Het Glazen Dorp et Natuurpunt, des démonstrations de fabrication de pain à l'ancienne sont organisées, ainsi que de nombreuses animations sur la nature, l'artisanat et le patrimoine local.

À l'intersection, tournez sur la gauche sur la **Drève des Tumulis**, en empruntant le petit passage à droite de la barrière en bois, et continuez sur plus d'un kilomètre.

À L'intersection avec la **Kwekerijpad**, prenez à droite. La route n'est pas très visible, **soyez attentif !**



Attention, la route est étroite et descend pendant environ 500 mètres.

Enfin, au bout du chemin, tournez à droite sur la Drève des Bonniers.



Attention après avoir traversé le tunnel : la montée peut être un peu raide et le tunnel n'est pas éclairé.

Le revêtement de sol est par contre régulier et stable, et vous pouvez voir aisément les personnes qui arrivent en face



A la sortie du tunnel se trouve une barrière que vous pouvez contourner sur la droite.

Attention : passage étroit, pente de 7,5 %, fort dévers (19,4 %) et libre passage de seulement 80 cm. À peine 1,20 mètre est disponible après la barrière pour rejoindre le parcours.



Au feu tricolore, traversez la chaussée de la Hulpe par le passage piéton et engagez-vous en face sur la partie pavée.

Attention : il y a une barrière à franchir sur votre droite.



Pédalez 100 mètres et, à la bifurcation, continuez tout droit pendant 1,2 km sur la Drève Hendrickx.



Au croisement avec la route bitumée, prenez à gauche sur la Drève de Bonne Odeur pendant 200 mètres.



A l'intersection, prenez à droite sur la Drève des Mésanges pendant 1 km.



Pause



Attention, pente assez raide après un virage en « S ».

Au croisement (avec présence de tables de pique-nique), prenez à droite sur la Drève des Tambours pendant 700 mètres.



Pause

La table de pique-nique est à proximité directe du circuit.

- Hauteur du banc : 54-59 cm
- Hauteur de la table : 70-75 cm // 81-86 cm



Attention ! Le petit passage latéral à gauche (sous la route de Mont Saint-Jean) est très sombre.

L'entrée est de 80 cm, puis le libre passage s'élargit à 150 cm.

Pour s'y engager, il est nécessaire de franchir un gros ressaut.

Le tunnel n'est pas éclairé, il peut être difficile de distinguer si une personne est déjà engagée dans le passage latéral. **Allumez vos lumières** et continuez tout droit sur la Drève des Loups pendant 700 mètres.



A la bifurcation, prenez à gauche sur le Chemin des Noctules pendant 300 mètres.



Au carrefour, prenez à gauche sur la Drève des Mésanges sur 300 mètres.



A l'intersection suivante, après le virage à droite, prenez le chemin pavé : la Drève du Prince, sur 800 mètres.



Attention ! Vous passez sous un tunnel (sous l'E411). Le cheminement était boueux à l'intérieur, et le passage latéral à gauche est difficilement praticable : Le revêtement est en sable et le libre passage est insuffisant, fortement réduit avec la présence des souches/racines. On ne voit pas si des gens arrivent en face. Le cheminement central est praticable, sur un revêtement stable, il est donc à privilégier. Mettez vos lumières !



Au croisement avec la Drève des Charmes, prenez à droite pendant 400 mètres.

Au carrefour, prenez à gauche sur la Bijldreef pendant 100 mètres.

En bas de la descente un peu abrupte, prenez à gauche sur la Onze-Lieve-Vrouwweg pendant 1,4 km.



Pause

La table de pique-nique est à proximité directe du circuit.

- Hauteur du banc : 54-59 cm
- Hauteur de la table : 70-75 cm // 79-84 cm
- Présence d'une poubelle



Continuez sur votre gauche sur la Kleineflossendelleweg pendant 1 km.



Pause

Présence de 2 tables de pique-nique et 2 poubelles.



Prenez à gauche sur la Bezemboomweg, en pente.



Passez ensuite sous le tunnel, suivi de la montée la plus difficile du parcours.



A l'intersection, prenez à droite sur la Drève aux Herbes pendant 600 mètres.



Pause

Présence d'un banc.



A l'intersection, prenez à gauche de la barrière avant la route. Roulez ensuite pendant 1,2 km sur la piste bitumée (route sans nom).



A l'intersection, prenez à gauche sur la Drève des Augustins pendant 700 mètres.



Pause



Prenez ensuite à gauche, sur la Drève de la Percée, pendant 500 mètres.



Pause



POI Le site du Rouge-Cloître

Il témoigne d'un riche passé. À son apogée (du XVe au XVIIIe siècle), la communauté religieuse du prieuré accueillait savants, historiens, théologiens ainsi que de nombreux artistes. Récemment, un projet de rénovation du site a été mis sur pied, marqué par la volonté de trouver un juste équilibre entre la préservation de son patrimoine naturel, archéologique et architectural.

Vous passez entre deux étangs.
Prenez à gauche et continuez sur 200 mètres.



Pause

La table de pique-nique est à proximité directe du circuit.

- Présence d'une poubelle



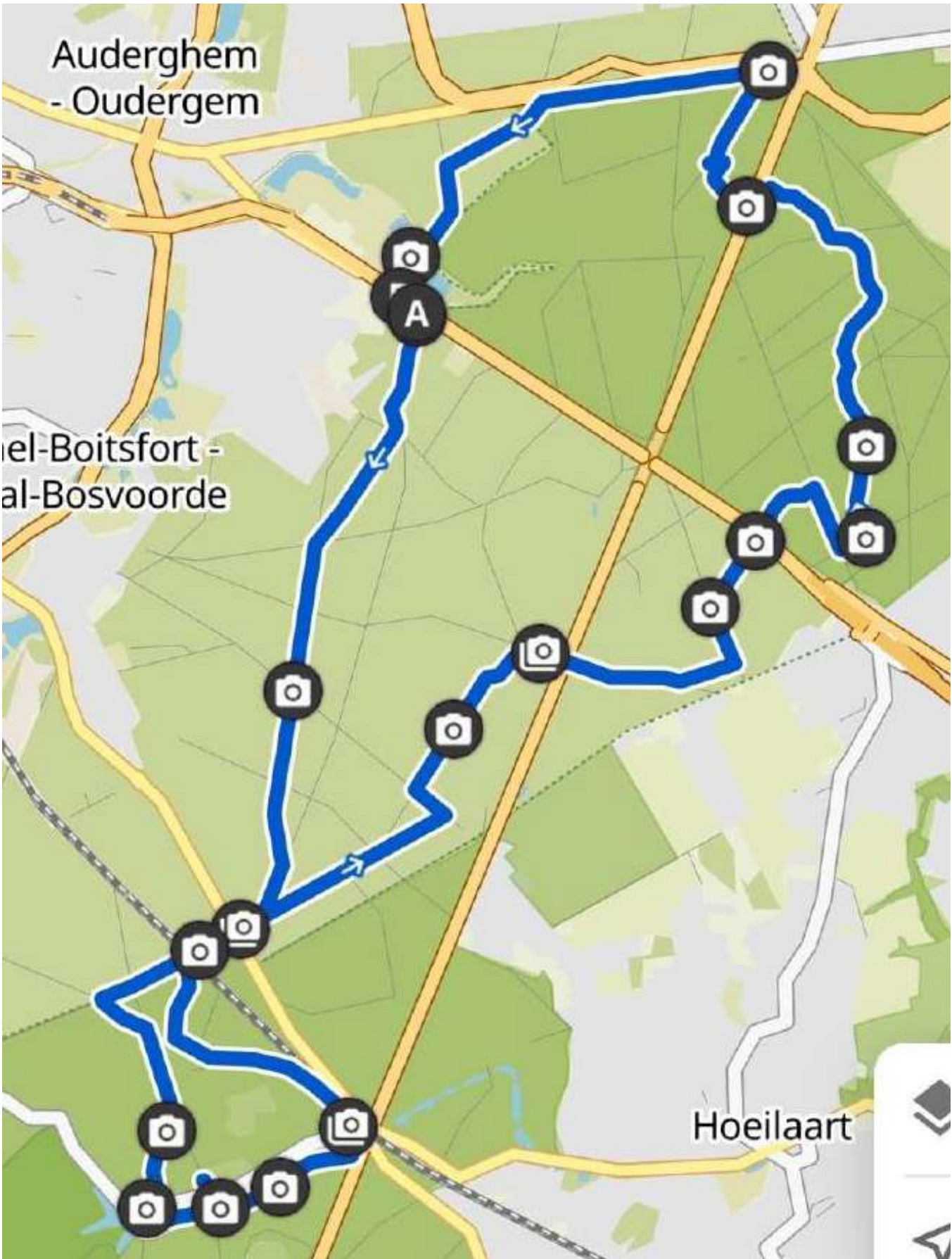
Passez à gauche de la barrière pour rejoindre la Chaussée de Wavre.



Prenez sur votre gauche et empruntez la piste cyclable jusqu'à sous le pont.

Vous voilà arrivé à destination !

Tracé





ACCESS ► i

**VÉRIFIEZ
L'ACCESSIBILITÉ**

Circuit vélo :
La Forêt de Soignes



Balade à vélo en liberté

Ce roadbook a été par l'asbl Pro Velo
grâce au soutien de Equal Brussels
et certifié par Access-i



Pro Velo



equal.brussels 
be the change



www.provelo.org

Editeur responsable Pro Velo asbl - 15, rue de Londres - 1050 Bruxelles
Photos, contenu et mise en page © Pro Velo - Janvier 2025