Pro Velo

Défis Vélo

Encadrer une classe à vélo dans la circulation

Pro Velo

Vous souhaitez sortir dans la circulation avec les élèves de votre école ?

Ce petit guide vous donnera les conseils et astuces nécessaires pour que cette sortie se passe le mieux possible.

Besoin d'aide ou d'informations supplémentaires ? N'hésitez pas à contacter votre référent·e Pro Velo.

Pro Velo

Vérification l'équipement, avant de partir, dans la cour

Les vélos

- Les deux freins doivent fonctionner.
- Les pneus doivent être bien gonflés.
- La selle doit être à la bonne hauteur.
- Les vélos doivent être équipés de phares et catadioptres en cas d'obscurité

Les équipements supplémentaires

- S'assurer que les casques sont bien fixés
- Donner une chasuble (idéalement jaune) à chaque élève

Pro Velo

Exercices de maîtrise dans la cour ou sur un site protégé avant de partir

Quelles compétences vérifier chez les élèves?

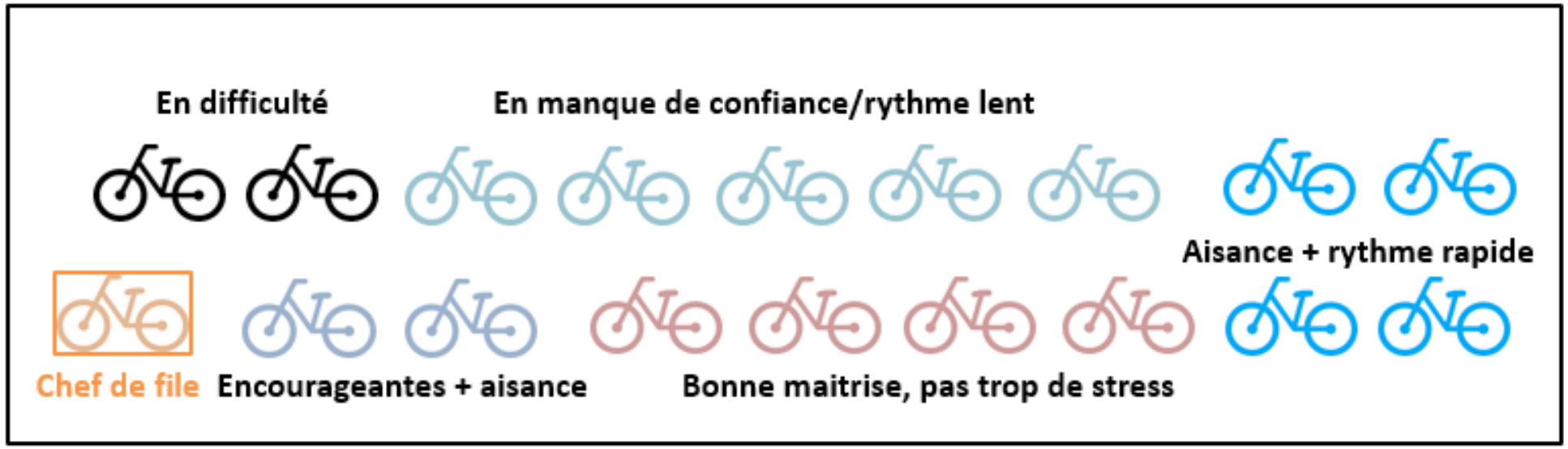
- **Trajectoire** : l'élève doit être capable de suivre une trajectoire précise (ligne droite et virages).
- **Freinage « doux »:** l'élève doit être capable de s'arrêter précisément et en douceur.
- **Freinage « sec »** : l'élève doit être capable de s'arrêter précisément et en urgence.
- **Démarrage** : l'élève doit être capable de démarrer seul et rapidement.
- **Équilibre** : l'élève doit pouvoir garder l'équilibre constamment, même en lâchant rapidement une main.

Pro Velo

Comment organiser son groupe ?

Rouler en groupe requiert d'organier son groupe selon le niveau et l'aisances des participants :

- Que ce soit en une file
- Ou en deux files (en accordéon)



Pro Velo

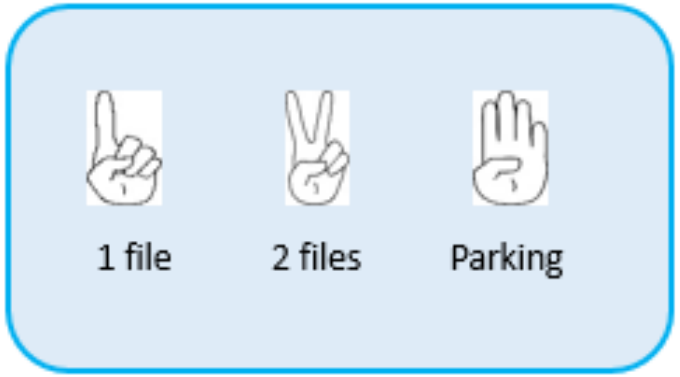
Le Vélobus

Organisation du groupe

- Dans la file de droite, les élèves les moins à l'aise ou les plus turbulents.
- Dans la file de gauche, les élèves qui ont une bonne maitrise.
- Au début de la file de droite, les élèves moins à l'aise
- Au début de la file de gauche, derrière le chef de file, un élève de confiance, qui a une bonne maitrise.
- A l'avant du groupe, les élèves les plus lents, ou qui ont un petit vélo.
- A l'arrière du groupe, les élèves les plus rapides.
- Les élèves dont le comportement risque de gêner le groupe sont à proximité des encadrants.

Pro Velo

Communiquer au sein du groupe



Le chef de file choisit la disposition du groupe : 1 file ou 2 files.

C'est également lui qui choisit quand et où arrêté le groupe — en position parking.

Dans un grand groupe, l'encadrant du milieu ou les élèves de la file de droite font passer l'information à l'arrière du groupe.

Pro Velo

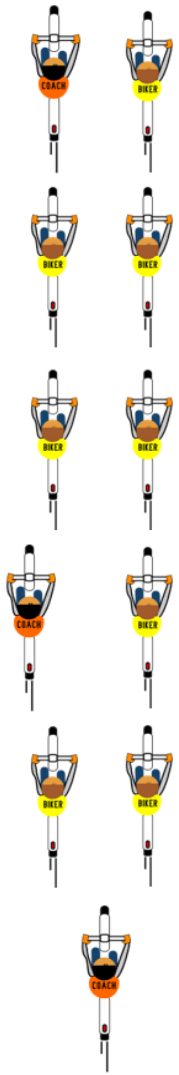
Fonctionnement du Vélobus (1 File ou 2 Files) ?

QUAND FAUT IL SE METTRE EN 2 FILES ?

- Dès que possible tant qu'on ne gêne pas la circulation arrivant face à nous !

Pourquoi privilégier le 2 FILES ?

- Pour occuper la largeur d'une bande de circulation et éviter que des véhicules dépassent le groupe de façon dangereuse
- Pour raccourcir la longueur du groupe, et éviter qu'il se scinde au niveau d'un carrefour avec feux de signalisation

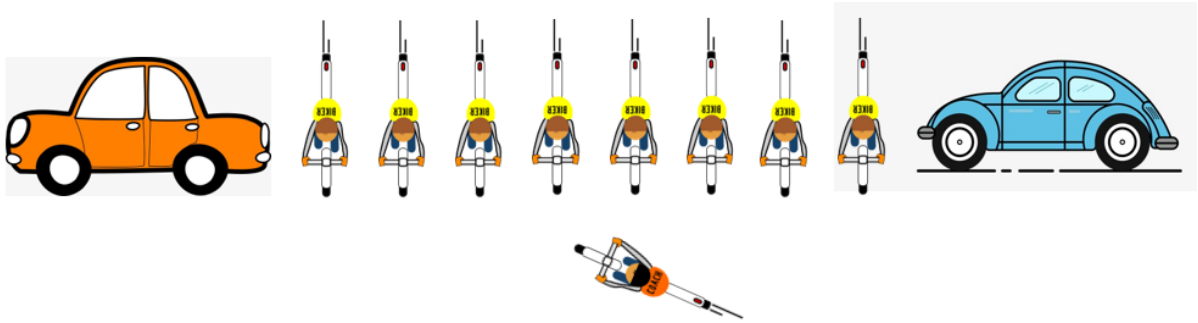


QUAND FAUT IL SE METTRE EN 1 FILE ?

- Sur une piste cyclable
- Entre les rails de tram
- Dans un SUL (sens unique limité)
- Dans les montées avec peu de trafic
- Sur les bandes bus
- Sur des chemins
- Avant un position parking
- Avant de franchir certains carrefours

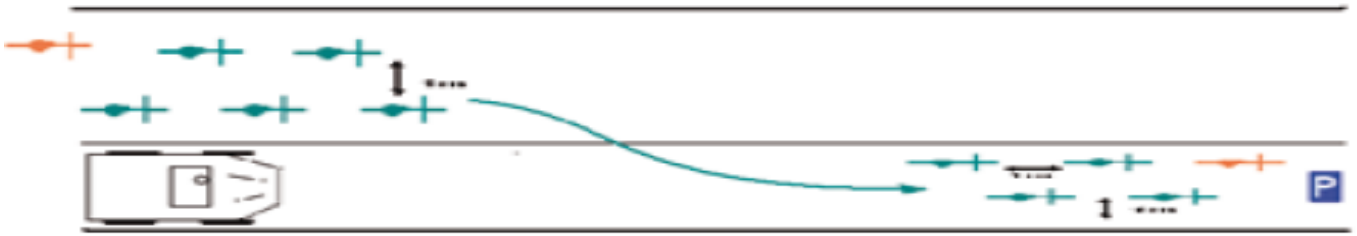
Pro Velo

Le Parking -



Arrêt Rapide : *en 1 file ou en 2 files*

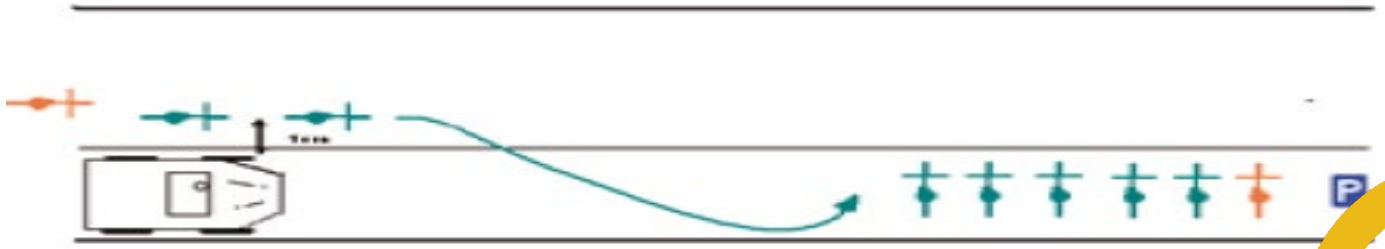
QUAND ? Groupe scindé en deux , pour se regrouper en vélobus rapidement sans position parking.



Arrêt + long : en épi, face à la route

QUAND ?

- *En attendant un élève qui s'est arrêté suite à un problème*
- *Pour expliquer aux groupes une manœuvre*
- *Pour changer la structure du groupe suite à un problème*



Comportements & Positionnements

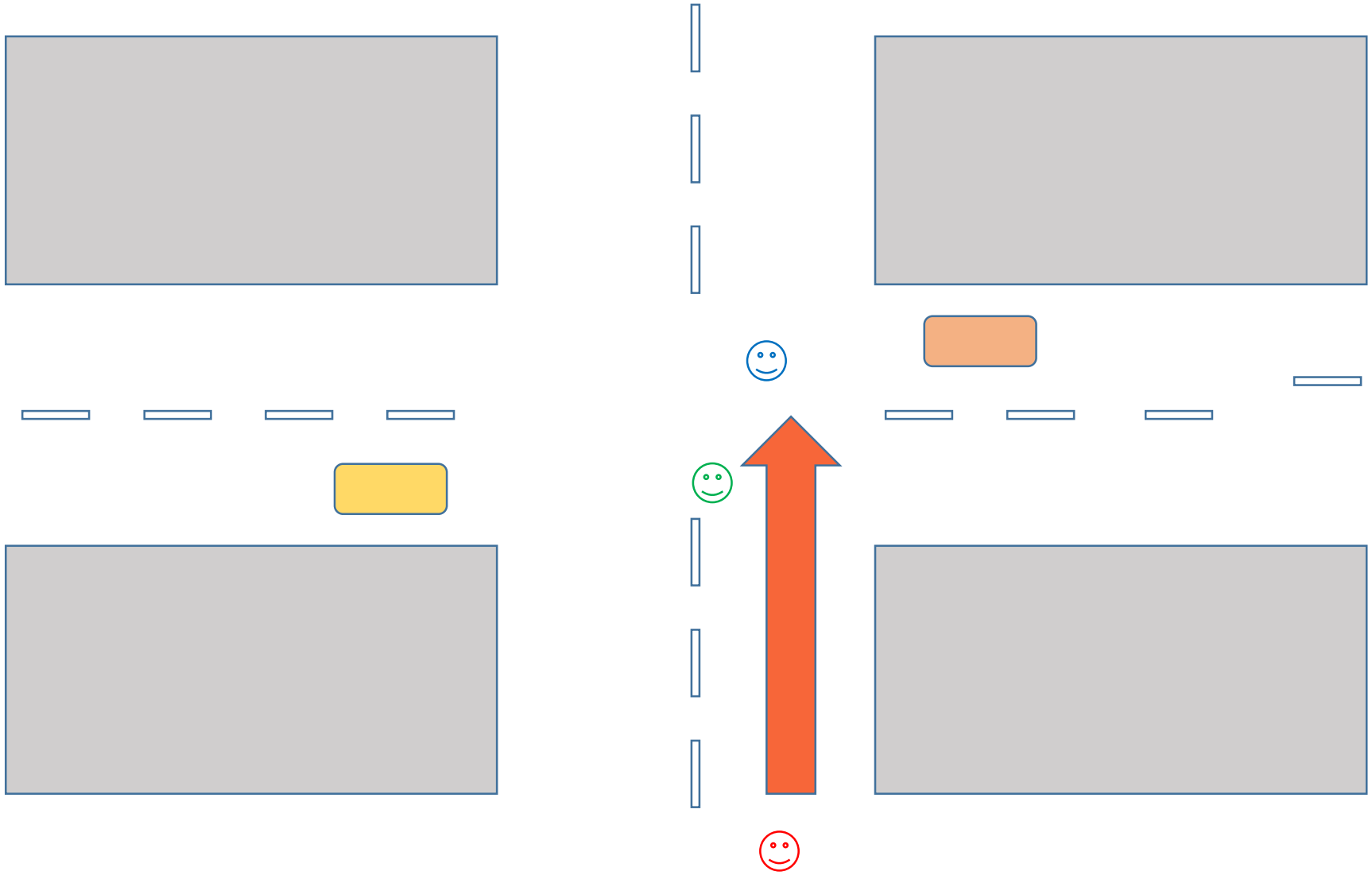
Rouler en groupe

Entre 2 et 15 personnes : pas de règles spécifiques. Le groupe peut donc rouler à deux de front en agglomération et doit emprunter les infrastructures cyclables au même titre qu'un cycliste solitaire.

Entre 15 et 50 personnes : pas d'obligation d'emprunter les pistes cyclables. Possibilité d'être assisté par des voitures balai et capitaines de route, mais sans obligation.

Entre 50 et 150 personnes : Le groupe doit être accompagné de 2 capitaines de route au moins et doit être précédé et suivi par des véhicules d'escorte.

Pro Velo



Légende

Chef de file : il prend la décision de s'engager dans le carrefour et communique au groupe

Encadrant du milieu : Avant d'arriver au carrefour, il peut se placer à l'avant avec le chef de file et surveille la circulation venant de la gauche.

Encadrant arrière : Il communique avec les véhicules qui suivent le groupe afin qu'ils ne dépassent pas ; et remercie les véhicules dans le carrefour quand le groupe est passé.

Le vélobus : A l'abord du carrefour le groupe est disposé en 1 ou 2 files

Pro Velo

	Rôles	Remarques
Chef de file	Décide de la vitesse	Essentiel de s'adapter au rythme de l'élève le moins rapide sinon le groupe ne sera jamais compact
		Doit ralentir avant chaque difficulté
		Doit se retourner pour connaître l'état de son groupe
	Communication descendante	1 F / 2F / Droite / Gauche / Stop / Approche d'une manœuvre
	Décide de la structure du groupe	1 file ou 2 file en fonction des circonstances
	Décide de la direction	Doit connaître le parcours
	Décide des arrêts pour le groupe	Choisir un endroit approprié et sécurisé
	Prend la décision de s'engager dans un carrefour	Il prend cette décision pour 20 personnes
		Ne pas hésiter a arrêter le trafic
		Ne pas hésiter à demander l'aide des autres encadrant dans les situation délicates

Pro Velo

	Rôles	Remarques
Encadrant du milieu	Relais de l'autorité	
	Relais de la communication	S'assure que la communication passe vers l'arrière du groupe
	Vient aider au passage d'un carrefour délicat	Si le chef de file le réclame
	Devient chef de file	Si le groupe est coupé en deux (feux ou carrefour avec de la circulation)

Pro Velo

	Rôles	Remarques
Encadrant arrière	Clignotant du groupe	Indique aux voitures quelle direction le groupe va prendre
	Ferme le groupe	Ne laisse aucun élève en difficulté derrière.
	A la trousse à outils avec lui	En cas de problème mécanique
	Devient chef de file	Si le groupe est coupé en deux et si l'encadrant du milieu est parti avec le reste du groupe (feux)
	Responsable de la communication ascendante	Problème mécanique pour un élève ou groupe coupé
	Rôle de protection du groupe	À l'approche d'un tournant à gauche, se met milieu de bande avant les élèves ; dans la configuration de deux-files, il se met dans la file de gauche