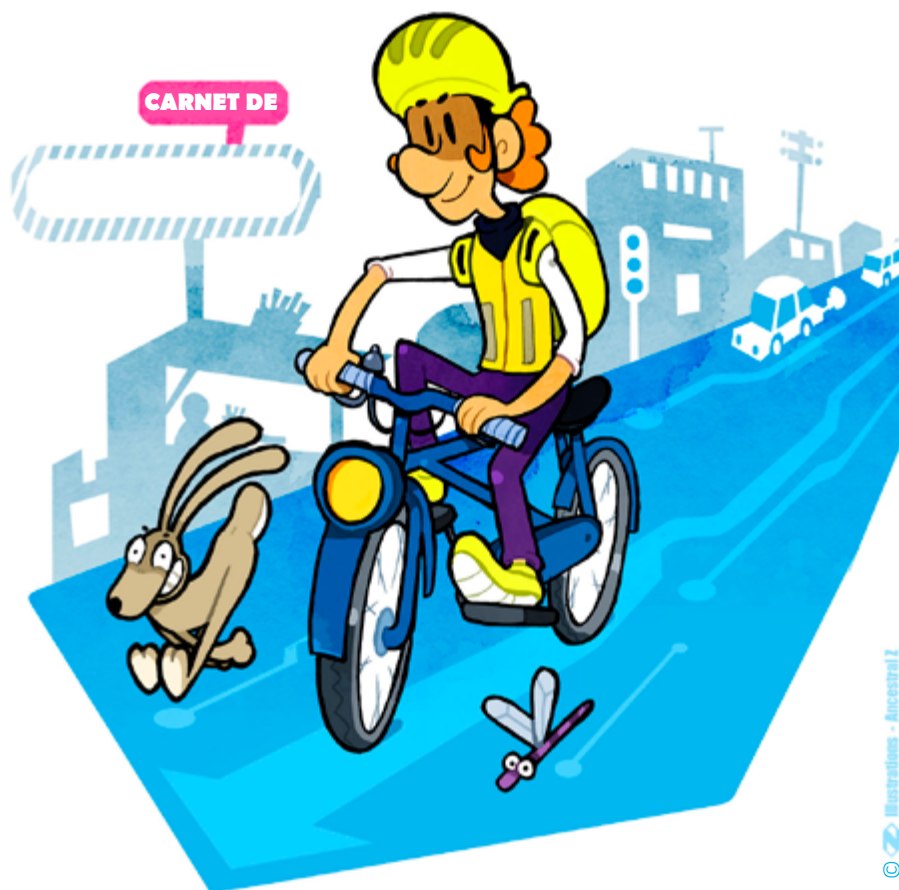




# MON CARNET DU BREVET



© Illustrations - Ancestral Z

# Pro Velo

# BREVET DU CYCLISTE ?

Grandir

COMPRÉHENSION  
DES AUTRES USAGERS

Un moment  
fort pour moi

PLAISIR

ME DÉBROUILLER  
SEUL EN RUE

AUTONOMIE

RESPECT

APPRENDRE  
À ROULER EN  
RUE

JE SAIS ROULER À VÉLO ? J'EXPLIQUE.

.....

.....

.....

COMMENT JE ME SENS AVANT DE COMMENCER LE BREVET ?

.....

.....

.....

.....

## FAISONS LE POINT SUR MES CONNAISSANCES

Dans les premières bulles ci-dessous, je colorie du côté gauche

- En **vert** ce que je suis capable de faire ;
- En **rouge**, ce que je ne sais pas (encore) faire.

Une fois que j'aurai passé mon Brevet, je refais la même chose dans les deuxièmes bulles du côté droit cette fois !

### # CODE DE LA ROUTE

Expliquer ce qu'est un SUL

Dire si on peut rouler à deux côte à côte

Décrire les règles de priorité

Citer les différentes familles de panneaux

Reconnaître les principaux panneaux routiers

Citer les accessoires obligatoires utiles pour ma sécurité à vélo

### # VÊTEMENTS

Adapter mes habits au déplacement à vélo (style, lacets...)

Adapter mes habits à la météo



### # COMPORTEMENT

Citer les comportements sûrs à privilégier (par rapport aux piétons, aux problèmes techniques de mon vélo...)

Décrire l'attitude générale à adopter sur mon vélo (« Règles d'or du cycliste »)

Identifier les comportements dangereux à vélo

### # ÉQUIPEMENT

Nommer les principaux éléments de mon vélo à vérifier régulièrement


## MON VÉLO EN ORDRE = SÉCURITÉ ASSURÉE


### JE ME SENS CAPABLE DE ...


Dans les premières bulles ci-dessous, je colorie du côté gauche

- En **vert** ce que je suis capable de faire ;
- En **rouge**, ce que je ne sais pas (encore) faire.

Durant ma formation, lorsque je me sentirai prêt, je refais la même chose dans les deuxièmes bulles.

 Régler la hauteur de ma selle

 Vérifier si mes freins fonctionnent bien

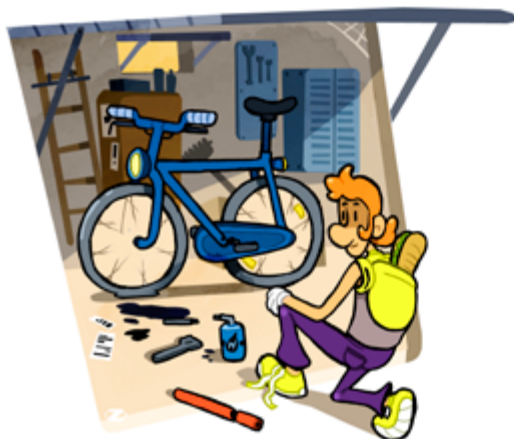
 Regonfler mon pneu tout.e seul.e

 Régler mon casque tout.e seul.e

Je ne sais pas (encore) faire une de ces choses ?  
Demande à un adulte ou un.e copain.ine de te montrer ! Comme ça tu apprends en même temps.

### JEU

Retrouve les différences :



## SUR MON VÉLO

### JE ME SENS CAPABLE DE ...

Dans les premières bulles ci-dessous, je colorie du côté gauche

- En vert ce que je suis capable de faire ;
- En rouge, ce que je ne sais pas (encore) faire.






Dès que cela évolue, je refais la même chose dans les bulles de droite.

### # MAÎTRISE DU VÉLO EN SITE PROTÉGÉ







- Démarrer correctement (pédale en haut, pas assis sur la selle)
- Garder ma trajectoire
- Lâcher le bras droit
- Lâcher le bras gauche et regarder derrière moi
- Freiner correctement (à deux freins)



## LES FAMILLES DE PANNEAUX ROUTIERS

- Les obligations : disque bleu 
- Les interdictions : disque rouge et blanc 
- Les « dangers » : triangle rouge 
- Les indications : rectangles  
- Les priorités : un peu de tout, vois ci-dessous :

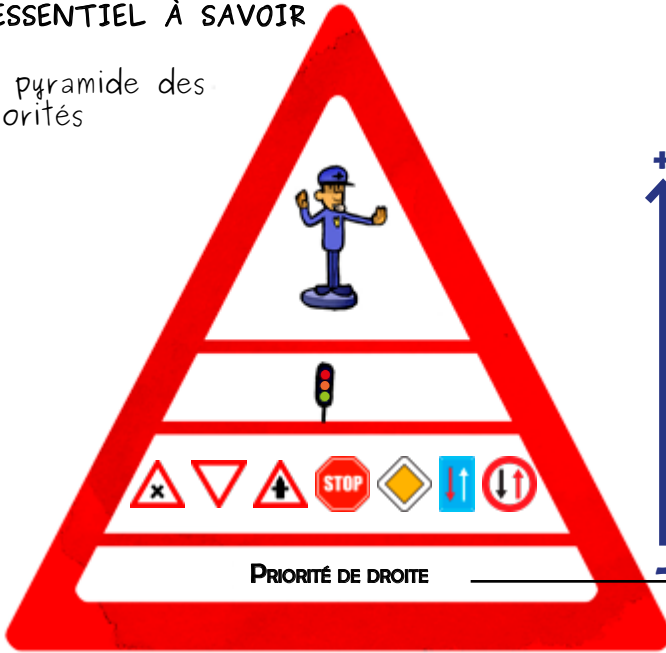
### RELIE CHAQUE PANNEAU À SA SIGNIFICATION :

- |   |   |   |
|---|---|---|
|    | 0 | 0 J'ai priorité sur le véhicule d'en face                     |
|    | 0 | 0 Arrêt obligatoire et céder le passage                       |
|    | 0 | 0 Route prioritaire   |
|  | 0 | 0 J'ai priorité au prochain carrefour                         |
|  | 0 | 0 Priorité de droite  |
|  | 0 | 0 Possibilité de tourner à droite au feu rouge                |
|  | 0 | 0 Je dois céder le passage au véhicule venant en sens inverse |
|  | 0 | 0 Céder le passage  |

# SUR MON VÉLO... EN RUE

## L'ESSENTIEL À SAVOIR

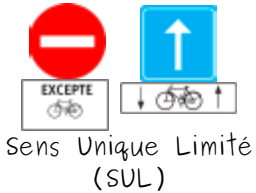
La pyramide des priorités



+ MAÎTRE ABSOLU  
↑  
Par ordre d'importance

→ RÈGLE DE BASE  
SI RIEN D'AUTRE

## ET QUELQUES PANNEAUX IMPORTANTS À CONNAÎTRE



ATTENTION AUX FEUX !

ET AUX VÉHICULES PRIORITAIRES

...

**MON CIRCUIT BREVET.**

**JE LE DESSINE, JE COLLE UNE CARTE OU UNE PHOTO... UNE AUTRE IDÉE ?**





## JE ME SENS CAPABLE DE ...














Dans les bulles ci-dessous, colorie du côté gauche

- En **vert** ce que je suis capable de faire ;
- En **rouge**, ce que je ne sais pas (encore) faire.



Avant de passer mon Brevet, je refais la même chose dans les bulles de droite cette fois !

### # MAÎTRISE DU VÉLO DANS LA CIRCULATION

-  Prendre ma place
-  Tourner à droite
-  Tourner à gauche en 6 étapes
-  Respecter les priorités de droite
-  Respecter un céder le passage
-  Respecter un stop
-  Passer un rond-point
-  Traverser des rails
-  Sortir d'un SUL
-  Sortir d'une piste cyclable
-  Changer de bande
-  Communiquer avec les autres usagers de la route
-  Etre courtois.e envers les autres usagers de la route

## MES DIFFÉRENTES SORTIES EN RUE

CE QUE JE RESSENS, MES ÉMOTIONS, CE QUE J'AI ENVIE D'ÉCRIRE,  
DE DESSINER APRÈS :

The form consists of four rectangular sections arranged in a 2x2 grid, separated by black lines. Each section has a blue header label at the top:

- Top-left section: # Ma première sortie
- Top-right section: #Ma deuxième sortie
- Bottom-left section: #Ma troisième sortie
- Bottom-right section: #Le passage du Brevet

## QUELQUES RAPPELS IMPORTANTS POUR MES MANOEUVRES

### JE TOURNE À GAUCHE EN 6 ÉTAPES



1. Regarder derrière
2. Tendre le bras gauche
3. Vérifier derrière et chercher le regard du conducteur
4. Me mettre au milieu de ma bande
5. Reprendre mon guidon à 2 mains et analyser le carrefour
6. Tourner en «angle droit»

### JE ME DÉCALE TOUJOURS PRUDEMMENT VERS LA GAUCHE



Quand je veux :

- dépasser un obstacle
- prendre ma place avant un carrefour
- dépasser quelqu'un
- ...

Je fais mes 3 premières étapes et j'indique clairement mes intentions (bras, regard), le plus possible

Je dois anticiper ET être bien compris par les autres (ne pas les surprendre)

## JE PRENDS BIEN MA PLACE AVANT D'ENTRER DANS LE ROND-POINT ET JE LA GARDE À L'INTÉRIEUR



1. Regarder derrière
2. Me mettre au milieu de ma bande
3. Laisser passer les usagers venant de gauche (CÉDER LE PASSAGE  $\nabla$ )
4. Prendre ma place au milieu de la bande
5. Je suis prioritaire dans le rond-point ( $\triangle$  PRIORITÉ NE VEUX PAS DIRE SÉCURITÉ !)
6. Tendre le bras droit un peu avant pour prévenir que je sors du rond-point

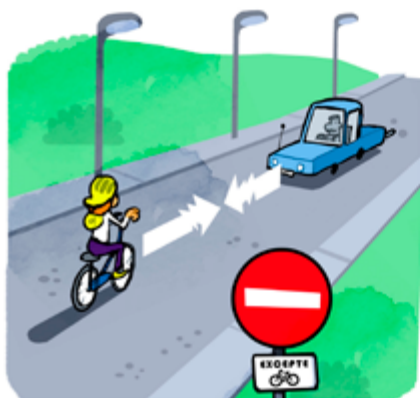
## JE SUIS TRÈS PRUDENT.E ET CLAIR.E EN SORTANT D'UNE PISTE CYCLABLE



1. SORTIR DE LA PISTE CYCLABLE :
  - A. Regarder derrière
  - B. Tendre le bras gauche
  - C. Vérifier que le conducteur me laisse sortir
2. TOURNER À GAUCHE :
  - A. Faire mes trois premières étapes afin de prendre ma place
  - B. Céder la priorité si nécessaire
  - C. Tourner en « angle droit » une fois que la voie est libre, les 2 mains sur le guidon

## ET LA COURTOISIE DANS TOUT ÇA ? !

LA RUE, CE N'EST PAS LA JUNGLE, RESPECTONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



## J'AI PASSÉ MON TEST EN RUE

JE PENSE AVOIR COMMIS LES ERREURS SUIVANTES :

.....

.....

PENDANT CETTE FORMATION, J'AI BIEN AIMÉ :

.....

.....

JE N'AI PAS TROP AIMÉ :

.....

.....

MAINTENANT, J'AIMERAIS UTILISER MON VÉLO POUR ALLER :

à l'école  
 vers mes loisirs  
 voyager

faire une balade avec mes parents  
 voir mes copains/copines

Autre : .....

EN UTILISANT PLUS SOUVENT MON VÉLO, JE VEILLE DONC À BIEN :

AVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ



PRÉPARER MON ITINÉRAIRE



# BELLE ROUTE !



## Pro Velo



[www.provelo.org](http://www.provelo.org)

Avec l'aide et le soutien de :

